

2021年 4月・5月 レストランメニュー アレルゲン表

●:原材料として含む ▲:製造工程において混入する可能性があるもの

	NO. 1							NO. 2							NO. 3							NO. 4							NO. 5							NO. 6																											
	1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	4日、10日、16日、22日、28日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	6日、12日、18日、24日、30日	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび	かに														
朝食	ごはん								ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									朝食									
	味噌汁								味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁									味噌汁																		
	ミートコロッケ	●	●						オムレツ		●							白身フライ		●							ミートコロッケ	●	●							ごはん									ごはん										白身フライ	●							
	ウインナーソテー			●					ウインナーソテー			●						ウインナーソテー			●						ウインナーソテー			●						ウインナーソテー			●						ウインナーソテー			●							ウインナーソテー			●					
	スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●					スパゲティサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●	●						スパゲティサラダ	●	●		●								
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ												
	ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●											
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							納豆	●							納豆	●								納豆	●								納豆	●											
ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●					ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●						ふりかけ	●		●										
漬物	●							漬物	●							漬物	●							漬物	●							漬物	●								漬物	●								漬物	●												
フリードリンク(注1)					●			フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●					フリードリンク(注1)				●					フリードリンク(注1)				●									
昼食	ハヤシライス	●							煮干風ラーメン	●	●							豚肉丼	●								山菜うどん	●								中華丼	●								盛岡じゃじゃめん	●								昼食									
	ごはん・スープ								ごはん									ごはん・スープ									ごはん									ごはん・スープ									ごはん・スープ																		
	キャベツメンチカツ	●		●					揚げ餃子	●								蒸し焼売	●	●	●						キャベツメンチカツ	●		●						揚げ餃子	●								蒸し焼売	●	●	●															
	野菜サラダ								野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ																		
	温野菜								温野菜									温野菜									温野菜									温野菜									温野菜																		
	カットフルーツ								カットフルーツ									カットフルーツ									カットフルーツ									カットフルーツ									カットフルーツ																		
	ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●																		
	ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●																				
漬物	●							漬物	●							漬物	●							漬物	●							漬物	●								漬物	●																					
フリードリンク(注1)					●			フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●					フリードリンク(注1)				●																		
夕食	ごはん								ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									ごはん									夕食									
	味噌汁								味噌汁								味噌汁								味噌汁								味噌汁									味噌汁																					
	ハンバーグデミソース	●		●					チキンカツ	●	●	●						茄子の肉詰フライ	●	●						ハンバーグ和風ソース	●		●					チキンカツ	●	●	●					鶏肉の酢豚風	●	●																			
	イカカツ	●							鱈竜田南蛮ソース	●							鱈西京焼き	●							イカカツ	●							鱈竜田南蛮ソース	●							いわしフライ	●																					
	肉団子の甘辛煮	●	●	●					ミートポルトマト煮	●	●	●					肉団子の甘辛煮	●	●	●				ミートポルトマト煮	●	●	●					肉団子の甘辛煮	●	●	●					ミートポルトマト煮	●	●	●																				
	パスタソテー	●							パスタソテー	●							パスタソテー	●						パスタソテー	●							パスタソテー	●							パスタソテー	●																						
	コールスロー								コールスロー								コールスロー							コールスロー								コールスロー									コールスロー																						
	ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●						ドレッシング(注2)	●							ドレッシング(注2)	●								ドレッシング(注2)	●																					
カフェゼリー								カフェゼリー								カフェゼリー							カフェゼリー								カフェゼリー									カフェゼリー																							
漬物	●							漬物	●							漬物	●						漬物	●							漬物	●								漬物	●																						
フリードリンク(注1)					●			フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●				フリードリンク(注1)				●					フリードリンク(注1)				●																		

※(注1)フリードリンク(ジュース《オレンジ・山ぶどう・レモン》・ウーロン茶・コーヒー・緑茶 他)
 ※(注2)ドレッシング(中華ドレッシング)

国立岩手山青少年交流の家 レストラン (ユーレストジャパン株式会社 岩手店)